

УТВЕРЖДАЮ:

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МБОУ «Портовская школа»  
Протокол № 1 от 21.08.2023г.



И.о. директора

МБОУ «Портовская школа»

/ М.Ю. Федоткин /

Приказ № 54 от 21.08.2023г.

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

### «Портовская школа»

#### ПОЛОЖЕНИЕ

#### О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от « 18 » 05 2023 г. № 372, Федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от « 18 » мая 2023 г. № 370, Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от « 18 » мая 2023 г. № 371, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г. № 1015, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Портовская школа».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Портовская школа» (далее - Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета родителей школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

## II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

**2.1.** Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

**2.2.** Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

**2.3.** Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Дата окончания 2023-2024 учебного года для 1, 9, 11 классов – 25.05.2024 года. Дата окончания учебного года для 2-8, 10 классов – 31.05.2024 года.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

**2.4.** Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

**2.5.** Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

**2.6.** Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, семестры в 10-11 классах. Количество четвертей в течение учебного года – 4, количество семестров – 2.

**2.7.** После каждого учебного периода следуют каникулы.

Осенние каникулы: 28.10.23 – 05.11.23 (9 дней)

Зимние каникулы: 30.12.23 – 07.01.24 (9 дней)

Весенние каникулы: 23.03.24 – 31.03.24 (9 дней)

Дополнительные каникулы для обучающихся 1 класса с 17.02.24 по 25.02.24 (9 дней).

**2.8.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

**2.9.** Обучение в Школе ведется:

в 1-11-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2-4 классах составляет 40 минут, в 5-11 классах составляет - 45 минут.

**2.10.** В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;

**2.11.** Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 00 минут.

**2.12.** После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

Расписание звонков в 1 классе

Расписание звонков в 2-11 классах:

№	Начало урока	Перемена
1	8-00	10
2	8-50	20
3	9-50	5
4	10-35	5
5	11-20	5
6	12-05	5
7	12-50	5

№	Начало урока	Перемена
1	8-00	10
2	8-55	20
3	10-00	10
4	10-55	20
5	12-00	5
6	13-05	5
7	13-55	5
8	14-45	5

**2.13.** Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

**2.14.** Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

	1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	
Недельная нагрузка	21	23	23	23	
Количество учебных недель	33	34	34	34	
	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.
Недельная нагрузка	29	30	32	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
	10 кл.				
Недельная нагрузка	34				
Количество учебных недель	34				
	11 кл.				
Недельная нагрузка	34				
Количество учебных недель	34				

**2.15.** Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**2.16.** Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- 3) для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

- 2.17.** Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.
- 2.18.** С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.19.** Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.
- 2.20.** Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.21.** Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.
- 2.22.** Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### **III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 3.1.** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.
- 3.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.
- 3.3.** Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 3.4.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **V. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

- 5.1.** Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.