

***ИНСТРУКЦИЯ***  
***о безопасном поведении в период***  
***Новогодних и Рождественских каникул***



## **Безопасность ребенка во время каникул**

### **Уважаемые родители!**

Наступают зимние каникулы – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим Вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых.

**Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.**



**Чтобы новогодние праздники не омрачились бедой,  
запомните эти простые правила:**

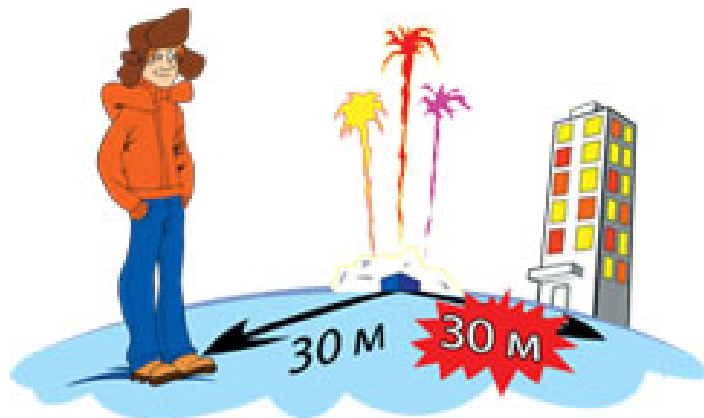
1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.
2. Для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

**Запрещается:**

украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида;  
одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона;  
применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;  
оставлять без присмотра детей во время новогодних мероприятий.



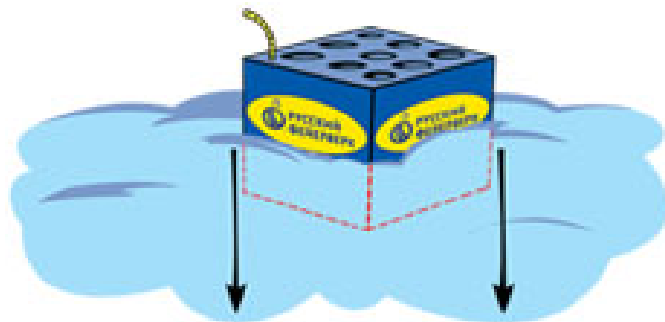
**Покупайте пиротехнику только в специализированных магазинах, а не с рук или на рынках, где вам могут продать контрафактную продукцию!**



**Соблюдай безопасную зону!**



**Не наклоняйся над изделием!**



**Исключи опрокидывание!**



**Быстро удались, не оборачиваясь!**



**Финал праздника  
должен быть таким,**



**а не таким...**



**Соблюдайте правила использования  
пиротехнических изделий**

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

**Важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.**

- ❖ Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- ❖ Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- ❖ Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- ❖ Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- ❖ Из автобуса, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

**Важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.**

- ❖ Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- ❖ Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
- ❖ Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы



## Будь заметным!

В темноте легко ошибиться в определении расстояния как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы - кажутся далекими, а далекие - близкими. Очень важно, чтобы на одежде были световозвращающие элементы.

Свет фар, попавших на них, тут же «вернется» к водителю, и он заметит пешехода. Применение световозвращающих приспособлений снижает тяжесть последствий ДТП на 70%.

**ПЕШЕХОД,  
«ЗАСВЕТИСЬ»!  
ДАЙ ШАНС ТЕБЯ  
ЗАМЕТИТЬ!**





**Одного «светлячка» недостаточно.  
Световозвращающие элементы должны располагаться  
спереди, сзади и с каждого бока.**



**ФЛИКЕР - НАДЕЖНЫЙ ЗАЩИТНИК ПЕШЕХОДА!  
Он ярко светится в лучах автомобильных фар.  
Фликер сделает тебя хорошо заметным в темноте!**



**БЕЗОПАСНОСТЬ  
ДОРОЖНОГО  
ДВИЖЕНИЯ**



**Достаточно простого движения, и фликер надежно обхватит руку.**



## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ**

**Важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.**

- \* Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- \* Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- \* Из автобуса, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- \* Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- \* Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».



## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ**

**Важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.**

- Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
- \* Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

**Напоминайте детям об опасности падения сосулек и снега с крыш домов. Не допускайте посещения зимних водоемов и катания с горки без присмотра взрослых.**



## **ОСТОРОЖНО: ОДИН ДОМА**

В каникулы, как правило, дети много времени проводят без присмотра взрослых. Предупреждать детей об опасности — обязанность родителей.

Объясните детям, что никто не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или сумму денег, приютить на ночлег и т. д.

Местом повышенной опасности для ребенка являются коммерческие ларьки. Нужно объяснить детям, что ларьки лучше обходить стороной, а не стоять часами у витрин.

### **Внушите своим детям пять «не»:**

- не открывай дверь незнакомым людям.
- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты;
- не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми



**Напоминайте,  
чтобы подростки соблюдали следующие правила:**

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой;

Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает.

- ❖ Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией.
- ❖ Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.
- ❖ Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения. Не запугивайте ребенка наказаниями.



## **ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ**

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.
2. Для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

### **Запрещается:**

- украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида;
- одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона;
- применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- оставлять без присмотра детей во время новогодних мероприятий.

**Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями!**

**Выполняйте эти элементарные правила пожарной безопасности и строго контролируйте поведение детей в дни зимних каникул!**

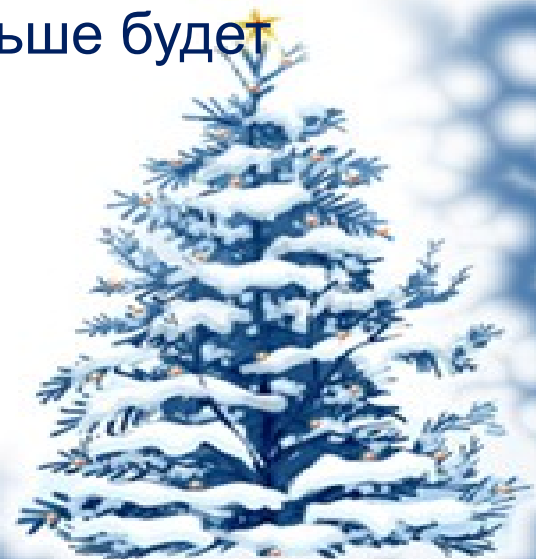
**Напоминаем, что в случае возникновения пожара в службу спасения.**



## ОДЕЖДА ДЛЯ ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКИ

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся?

- ❖ Ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно.
- ❖ Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега.
- ❖ Проследите, чтобы подошвы были рельефными – ребенок меньше будет скользить по снегу и льду.
- ❖ Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.



## **ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ**

У каждой **зимней** забавы есть и свои особенности, свои правила **безопасности**.

### **Катание на лыжах**

В целом, катание на лыжах - наименее **безопасный вид зимних прогулок**. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.





## ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ

### Катание на коньках

В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском. Необходимо иметь в виду следующее:

- Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.
- Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.
- Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду.
- Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.



## Катание на санках, ледянках

- Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.
- Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.
- Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
- Вам необходимо самим убедиться в **безопасности горки**, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочлюдных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.



## Катание на санках, ледянках

- Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.
- Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной Дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.



## Игры около дома

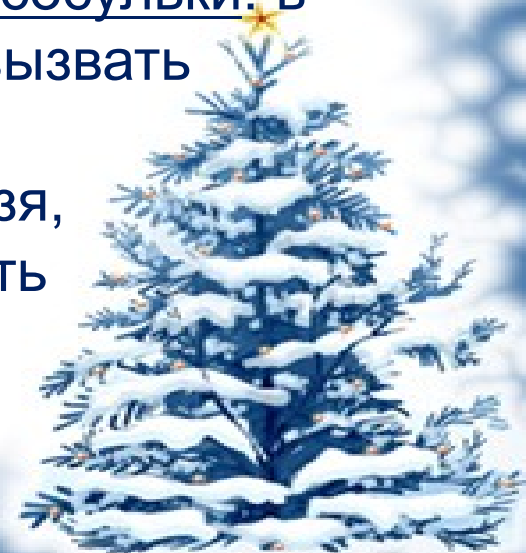
Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты.

Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежавыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень, либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до мусорки – да все что угодно!

Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!



## **ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ НАС ЗИМОЙ**

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребёнку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

### **Осторожно, гололед!**

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

Осторожно, мороз!

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.



## Зимой на водоеме

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.



**Уважаемые родители!**

**Берегите своих детей!**

**Помните:  
жизнь и здоровье детей—  
в ваших руках!**





Счастья...

Удачи...

В

Новом Году

